



# メディケア別府通所リハビリテーション 施設概要

平成 25 年 4 月 15 日

## ようこそ メディケア別府通所リハビリテーションへ

メディケア別府通所リハビリテーションでは、看護師、介護士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、相談員、管理栄養士、健康運動指導士等のスタッフが、利用者様が自立した在宅生活がおくれるようお手伝いさせて頂いています

所在地

別府市中島町 1 4 - 6

TEL... (0977)21-4333

FAX... (0977)26-4103

### 営業時間

8:30 ~ 17:30

定休日...日曜日

定員...40 名



## 一日の流れ

### 普通時間コース ( 6 ~ 8 時間 )

### 短時間コース ( 4 ~ 6 時間 )

8:30 ~

送迎

朝礼・バイタルチェック

送迎

朝礼・バイタルチェック

10:30 ~

入浴

リハビリテーション

入浴

リハビリテーション

11:30 ~

昼食

昼食

12:30 ~

リハビリ

リハビリ

13:30 ~

送迎

14:00 ~

レクリエーション

15:00 ~

おやつ

15:30 ~

送迎

## リハビリ

理学療法士によるパワーリハビリを中心とした体力向上の為の運動を提供しています。また言語聴覚士も在籍しておりますので言語・嚥下訓練の必要な方の受入れも可能です。



パワーリハビリマシン

## 送迎

行き帰りの送迎があり、介護スタッフによる介助で安全な移動ができます。



## 健康管理

毎朝バイタルチェックを実施しています。看護師が常に健康状態を見守り、安心・安全に過ごして頂けます。

## レクリエーション

健康運動指導士による体操、楽しみつつ身体を動かせるレクリエーション等で心身機能の維持回復を図っています。

## 食事

昼食は管理栄養士による栄養バランスの良い食事を提供しております。嚥下の悪い方にはレベルに応じた形態の食事も提供できます。



トロミ・ミキサー食

## 入浴

温泉を利用した介助浴（月～土）、機械浴（火・金）を実施しております。かけ流しの湯にゆっくりつかって頂くことができます。

普通食



## 行事・クラブ・趣味の活動

季節に合ったドライブや様々な年間行事、手芸などの創作活動を通して気分転換や、楽しく他者との交流を図ることができます。また、お茶クラブ（月）、体操クラブ（水）、カラオケクラブ（木）などの様々なクラブ活動を行っています。