

# 嚥下調整食分類表 ( 畑 病院 版 )

コード名が全国共通の食種基準です

当院のトロミ剤調整  
つるりんこ・専用スプーン使用  
120ml調整

専用スプーン1/3杯 0.8g  
→ 極薄とろみ (極薄いとろみ)  
専用スプーン1/2杯 1.5g  
→ 薄めとろみ (薄いとろみ)  
専用スプーン1杯 2.5g  
→ 普通とろみ (中間のとろみ)  
専用スプーン1.5杯 4.0g  
→ 濃いめとろみ (濃いとろみ)



極薄いとろみ    薄いとろみ    中間のとろみ    濃いとろみ



フルーツゼリー  
Softia 果汁ゼリー  
エンゲリード 2品



嚥下開始食

ゼリー開始食 (コード 0j)

糖分のみ含有ゼリー

嚥下訓練食

蛋白ゼリー食 (コード 1j)

糖分+蛋白質含有ゼリー

エンジョイゼリー  
E3/Dims ゼリー  
プロテインゼリー  
おかずゼリー 3品



とろみ開始食 (コード 0t)

評価訓練用  
とろみ茶  
とろみジュース

なめらかペースト食 (コード 2-1)

なめらかで均質なペーストとろみ食

主副食 ペースト食  
栄養流動



全粥ミキサー食 (コード 2-2)

やわらかい粒を含む不均質なミキサーとろみ食

副食 ミキサー食  
主食は評価に応じて粥、粥ミキサー



ソフト食 (コード 3)

形はあるが、舌で押しつぶしが容易、食塊形成や移送が容易  
咽頭でばらけず、嚥下しやすいように配慮

副食 ソフト食  
主食は評価に応じて  
米飯、軟飯、粥、粥ミキサー



やわらか食 (コード 4)

ばらけにくさや貼りつきが無く、歯茎で押しつぶしが可能、  
箸やスプーンで切れる軟らかさ

副食 やわらか食  
主食は評価に応じて米飯、軟飯、粥  
形態は評価に応じて一口、カット、普通

