



リハビリ

In Summer



今年の夏は全国的にも異常な暑さでしたが、
デイケアの皆様は暑さに負けず、リハビリに
取り組んでいます！！

利用者さま
手作りのひまわり



夏野菜 を収穫しました!

今年の夏野菜栽培は大苦戦💦

きゅうりはヘンテコな形ができあがりました!

ミニトマトは赤く熟すまで時間がかかり

ましたが、なんとか無事に収穫🍅!!

お持ち帰りご希望の方には収穫してお渡し

しました☺️メディケア別府産の夏野菜、

おいしく召し上がっていただけただけでしょうか?

一緒に水やりや収穫をしてくださった

利用者様、野菜の成長を見守ってくださった

利用者様、ありがとうございました!!



屋外歩行中

気候が良い日は屋外歩行練習を
おこなっています👟麦わら帽子が
とても夏らしいですね!!
とはいえ、熱中症は油断できません!
気温上昇時は室内を頑張って歩いて
いただいています!



腕や肩まわりの
リハビリ



自転車エルゴメーター



脳力アップリハビリ!
クイズ巡礼を始めました!

今年も残暑が厳しいですが、
季節の変わり目には
どうぞ体に気をつけて
お過ごしくださいね!