



メディケア別府 通所リハビリ テーション

平成 26 年 4 月 10 日

『リハビリ室便り』

当施設ではリハビリの効果を実感してもらう為、自分の体の状態を知ってもらう為、3カ月に1度体力測定を行っています。

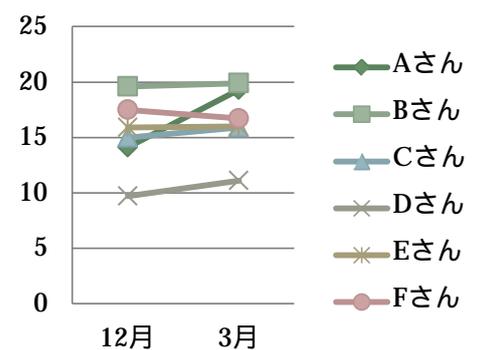
- ・握力（手で握る力を測る）
- ・目を開けた状態での片足立ち（何秒片足で立てるか測る）
- ・TUG（椅子から立ち上がり3M先で折り返し、元の椅子に座るまでの時間を測る）
- ・5M最大歩行時間（5Mの距離を出来るだけ速く歩いた時間を測る）

等をしています。

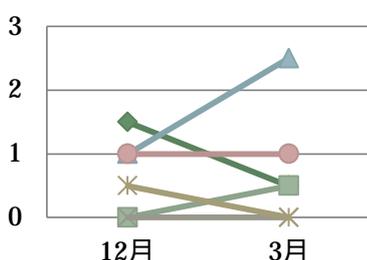
高齢になると体力の維持もだんだんと難しくなってきますが、リハビリを行う事で体力測定の結果が5年前と変わらずに元気を維持している方もいます！もちろん、下のグラフのように運動能力が向上した方もたくさんいます！！

個人に合ったリハビリを行う事で一緒に身体能力を伸ばしていきませんか？

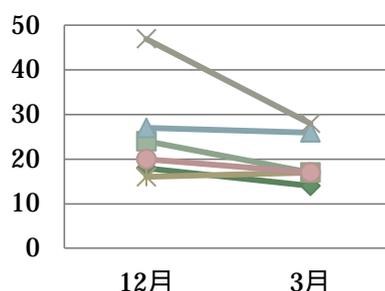
握力 (kg)



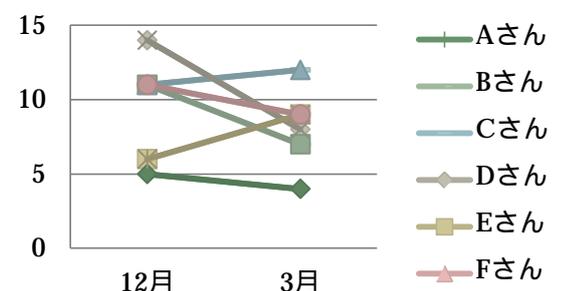
片足立ち(秒)



TUG (秒)



5m歩行時間(秒)



メディケア別府通所リハビリでは利用者の皆様に四季折々の季節の訪れを感じて頂けるような行事・レクを多く提供しています。春・夏・秋・冬それぞれの季節を楽しみつつ元気な毎日を送って頂きたいと願っています。

1月 メディケア別府第回開所式がありました

日頃の御利用の感謝の気持ちをこめてバイキング料理でいつもと一味違った食事風景でした。印象的な皆さんの笑顔！笑顔！！たくさんの笑顔の花が咲いた楽しい1日でした！



お寿司にデザート

いつもは食の細かい方も「今日こそは！」とばかりにたくさん美味しく召し上がられていました



お刺身も！！どれを食べるか迷います



2月 節分会がありました

2/3の節分に新しい年が不幸・災いのない年になるようお願い行う行事。皆で福笑いやくじ引き・豆まき、利用者さんも参加しての劇の上演等もありました。鬼は外！福は内！！今日も全ての方が幸せでありますように！とうとう春がやってきます。



鼻の位置がややずれてますね大丈夫でしょうか



完成！（笑）

鬼のおみくじが素敵な福に！



利用者も参加の楽しい劇でした

