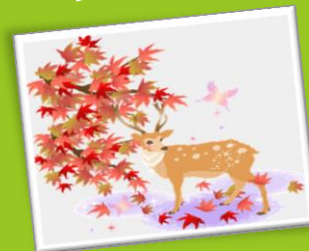


メディケア別府
通所リハビリ
テーション



平成 27 年 秋号

『リハビリ室便り』

朝晩と寒くなり間もなく冬本番です。みなさんは家の中でヌクヌクと縮こまっていないでしょうか？主婦の方々からは「日々家事におわれ、縮こまる暇もないわよ！」とお叱りを受けそうですね。さて今回ですが、メディケア別府のデイケアを利用し約2カ月後卒業した A さんのご紹介です。

A さんは手の骨折による入院を経て元気になって退院しました。子供夫婦と同居していた為だいたいの家事を初めはお嫁さんがしてくれていました。しかし、自分の事は自分でしたい！という希望が強く少しずつですが練習を行い洗濯、炊事、一人での入浴、スーパーでの買い物等が出来るようになり2カ月後メディケア別府を無事卒業されました。そして、卒業時には下の表のように握力やバランス、歩くスピードが向上していました。

	右握力	左握力	右片足立ち	左片足立ち	TUG	5m 歩行時間
利用開始時	18.3kg	14.1kg	2 秒	1 秒	17 秒	7 秒
2 カ月後	21.8kg	17.2kg	8 秒	4 秒	13 秒	6 秒



この様に、家事や趣味を続けていく事はどのような体操・運動にも劣らないリハビリであると思います。

私達メディケア別府リハビリ室では A さんの様に家事や趣味を再び頑張りたい！！という方のお手伝いをしたいと考えています。手すりや補助具を一緒に選んだり、買い物袋を持って歩く練習をしたり一人一人の状態に合わせてのリハビリや生活での助言を行っています。是非、お話しだけでも聞きに来て下さい。

『デイルームより』

文化祭



11月に文化祭を行いました。利用者の皆様の協力のおかげで沢山の素晴らしい作品が出来上がりました。廊下いっぱいには並ぶ作品を利用者様だけではなく、多くのお客様が足をとめて見て下さり、とてもにぎやかな文化祭となりました。

『お知らせ』

「平成27年度年末年始の営業について」

平成27年12月31日(木)～平成28年1月3日(日)がお休みとなります。**振り替え利用**も受け付けておりますので、是非ご相談下さい。

・要支援の方の利用が増えています！

通所介護に比べ、通所リハビリでは医療依存度が高く重度の方が対象というイメージがありますが、最近では要支援の方が増えており、友人と交流しながら楽しく過ごされています。期限はありませんので、慣れた環境でリハビリが継続できるよう支援しています。

～お問い合わせ～

介護老人保健施設メディケア別府

☎ **0977-21-4333**

担当:仲島

