

## 通所リハビリテーションとは

日帰りでご利用いただき、送迎・リハビリ・食事・入浴・各種レクリエーションなどのサービスを行います。人との触れ合いや、リハビリテーション、楽しみ・生きがい作りとなるようなプログラムへの参加を通して心身機能の維持・向上を図ります。

## メディケア別府では

利用者様のニーズに沿ったリハビリメニューを設定し、理学療法士や言語聴覚士による個別のリハビリテーションを提供いたします。また、看護職員による健康管理、介護職員による食事・入浴・排せつ介助などの生活援助、管理栄養士による適切な食事の提供、健康運動指導士によるレクリエーションとリハビリを兼ねた体操、支援相談員による相談受付等、多職種が連携し在宅での生活を支援いたします。

## 施設の特長は

1. 別府ならではの天然温泉をご利用いただけます。(ただし一部浴槽は除く。) スタッフの見守りや介助、手すりもあり安心して入浴して頂けます。
2. 同一建物内に畑病院があり、緊急時の対応で他の医療機関と迅速な連携が図れます。
3. その方の身体機能によってはロボットスーツを装着してのリハビリテーションができます。
4. 常勤の言語聴覚士が言語機能訓練を提供することができます。
5. 季節に応じた行事やクラブ活動を充実させ楽しくご利用いただけます。

見学をご希望の方はお気軽にお問合せください。

☎0977-21-4333 支援相談員：仲島

## 介護老人保健施設 **メディケア別府**

施設長：伊東 祐信

所在地：〒874-0901 大分県別府市中島町14番6号

連絡先：TEL/0977-21-4333 FAX/0977-26-4103

ホームページ：<http://www.hata.or.jp/>

Eメール：medicare@hata.or.jp

サービス種類：

1. 介護老人保健施設（定員90名）
2. (介護予防)短期入所療養介護
3. (介護予防)通所リハビリテーション（定員40名）

通所リハビリテーションの見学や相談をご希望の方はお気軽にお問合せください。

☎0977-21-4333

通所リハビリ担当：支援相談員 仲島（なかしま）



医療法人社団 仁泉会

- 畑病院
- 介護老人保健施設メディケア別府
- デイサービスセンターふれあい
- 訪問看護ステーションひまわり
- 訪問介護事業所ひまわり
- 居宅介護支援事業所ひまわり
- 小規模多機能型居宅介護事業所ほほえみ
- サービス付き高齢者向け住宅ほほえみ
- 有料老人ホームアシステッドリビングみどり

## 介護老人保健施設 **メディケア別府**



## 通所リハビリテーション

0977-21-4333

医療法人社団 仁泉会

私たちはこのようにしてみなさまの在宅生活を支援いたします。



健康運動指導士による体操クラブや各種レクリエーション、季節の行事、頭の体操で心身共に楽しく元気に過ごせます。(男性の利用者様も楽しめるメニューを準備しています。)

ことばが出にくいと感じたら。



言語聴覚士が専門的な訓練を指導し言語機能の維持・向上をサポートいたします。

介護スタッフによる介助で、安心・安全な送迎を行います。



車椅子のまま乗れるリフト車が3台あります。狭い道でもリフト付軽自動車でお迎えに参ります。

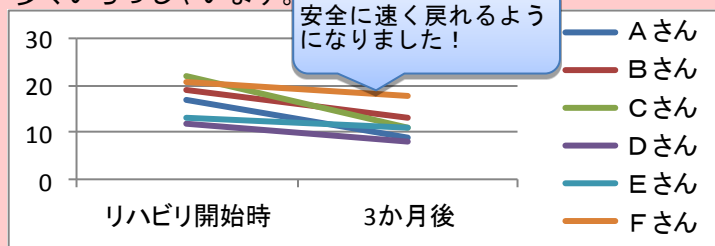
ゆっくりと趣味の活動もできます!



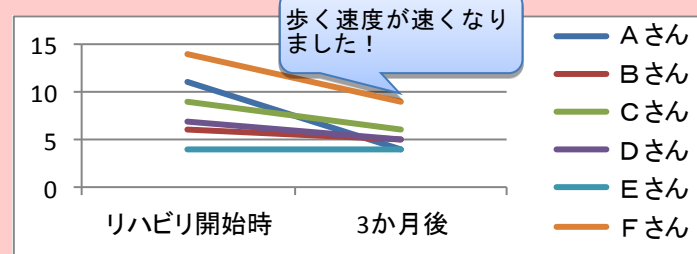
「集団活動が苦手」「趣味の活動をしてみたい」方のために個別のレクリエーションを提供しています。

リハビリでは・・・

「体力向上」「ダイエット」「バランス」の3つのコースを設定し、一人ひとりの生活にあわせた訓練を実施しております。そして短期集中的(約3か月間)にリハビリを行い体力測定した結果、グラフのように運動能力が向上した方が多くいらっしゃいます。



安全に速く戻れるようになりました!



歩く速度が速くなりました!

椅子から立ち上がり3m先で折り返し、元の椅子に座るまでの時間

歩行スタートし、3m~8m(距離5m)の間の歩行時間(秒)

※体力の向上が困難な高齢者の方でも、リハビリを頑張ることにより身体機能を向上させることができます。また、現状を維持するだけでもいいと思う方も、私たち専門スタッフと一緒に無理なく頑張ってみませんか。

～よくあるご質問～

- Q1. デイサービスとなりがちがいますか?
  - A. デイサービス(通所介護)は外出・社会的交流、家族の介護負担の軽減が主になります。通所リハビリテーション(デイケア)はさらに身体機能の維持・回復、日常生活の回復が目的として加わります。
- Q2. 利用できるのはどのような人ですか?
  - A. 別府市内で在宅生活しており、介護保険法による要支援または要介護認定をお持ちの方です。詳しくは支援相談員が説明いたします。
- Q3. いつでも利用できますか?
  - A. 月曜日から土曜日まで、祝日も利用可能です。年末年始や大型連休中には臨時休業する日があります。
- Q4. 利用料金はいくらですか?
  - A. 利用者様の介護度やご利用時間により異なります。介護保険法で定められた金額の1割負担となります。それ以外に食事代、日用品費等がかかります。詳しくは別添の料金表をご参照ください。
- Q5. 利用するにはどうすればよいですか?
  - A. 通所リハビリテーションに通いたい希望を担当のケアマネジャーにご相談ください。または当施設に直接ご相談ください。見学や体験利用も承っておりますのでお気軽にお問い合わせください。
- Q6. 男性は利用しにくい不是吗?
  - A. 当施設ではリハビリテーションを活発に行っているため、曜日によって異なりますが3割以上の方が男性の利用者様です。
- Q7. 集団での行動が苦手なのですが大丈夫ですか?
  - A. 集団でのレクリエーションなどには参加しやすいようにスタッフが工夫をしますが、どうしても苦手な場合は個別対応も可能です。
- Q8. 利用中に畑病院を受診できますか?
  - A. ご利用時間中に病院受診はできません。ただし、ご利用中急に具合が悪くなった場合はその限りではありません。

※スタッフ一同、ご利用をお待ちしております。