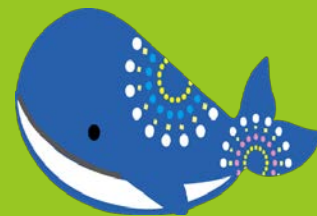




メディケア別府  
通所リハビリ  
テーション



平成 28 年 夏号

『リハビリ室便り』

ジメジメした雨の日と暑すぎるお天気の日で、体調の崩しやすい日が続いています。今年も暑い夏に向けて体調を整えるべく、水分・適度な運動！！（大事！）・栄養・十分な睡眠をしっかりととりましょう！

さて、今回のリハビリ室便りは 趣向をかえて「失語症」についてご紹介します。失語症とは…？最近でこそよく耳にしますがいったいどんな病気なのでしょうか？

失語症とは、主には脳出血、脳梗塞などの脳血管障害によって脳の言語機能の中枢(言語野)が損傷されることにより、一旦獲得した言語機能・「聞く」「話す」「読む」「書く」が障害された状態。高次脳機能障害のひとつ。と定義されています。

脳の障害された箇所により人それぞれ症状が違い、対応もそれぞれ違ってきます。しかし、失語症は症状にもよりますが、リハビリがとても有効であると言われていています。そのリハビリを行うのは言語聴覚士です。

メディケア別府デイケアにも言語聴覚士が在籍しております。当施設でもこれまでに失語症の方でコミュニケーションがとりやすくなった！と、回復がみられた方が数名いらっしゃいます！諦めずにリハビリを一緒に行いませんか？



失語症の方とうまく会話するコツ をご紹介します。

- 短い言葉でゆっくり話す。子供向け言葉は不要。
- 相手の表情や雰囲気の変化を読み取る。
- 身振り手振りを交える。
- 質問は「はい いいえ」で答えられるように
- 先回りせずに、相手の言葉を待つ姿勢を。助け舟を出すタイミングを探る
- 書くときは平仮名よりも漢字で短く。（一般的に仮名よりも漢字の方が意味を理解しやすい。平仮名文字表は理解しにくい為ストレスになる）
- 何度も同じ言葉を繰り返させるなど、子供に教えるような態度はとらない。

平成 28 年 7 月 7 日（木） 日本経済新聞より抜粋

『デイルームより』

～天の川にお願いを～

皆で作った天の川！



一番多かったのは、  
やはり健康に関する  
お願いごとでした！



自身だけでは  
なく、日本中  
の方の幸せを  
祈って☆

川柳風に！

行の短冊 七夕まつは  
男くぐり歌を書く

つまため、元気が  
あふまるといふに

メン  
ト  
リ  
ハ  
ビ  
リ  
テ  
ー  
シ  
ョ  
ン

～クラブ活動～

当通所リハビリでは  
様々なクラブ活動を行っています。

**月曜日…お茶クラブ**

作法を学びながら、お茶をいただけます。

**木曜日…カラオケクラブ**

歌って皆で盛り上がりましょう♪

**月・水・土曜日…体操クラブ**

健康運動指導士と一緒に楽しく身体を動かせます！

※6～8hの利用の方が対象となります。

デイが更に  
楽しくなる！

～問い合わせ～

☎ 0977-  
21-4333

介護老人保健施設  
メディケア別府  
通所リハビリテ  
ーション

